

# 食事記録表

【記入例】

ID \_\_\_\_\_

主治医 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

身長 \_\_\_\_\_ cm      体重 \_\_\_\_\_ kg

提出日      月      日頃

献立名	食品名	量
ご飯	ご飯	200g
焼き魚	鮭	1切れ (60g)
味噌汁	豆腐	1/8丁
	玉ねぎ	1/8玉
	葱	少々
	みそ	大さじ1
お浸し	ほうれん草	小鉢1杯 (60g)
	花かつお	少々
	しょうゆ	小さじ1

※3日間の食事をくわしくお書きください  
 ※使用した調味料も食品名欄に記入してください

こちらには受診日前日の  
食事内容をお書き下さい

	月 日			月 日			月 日		
	献立名	食品名	量	献立名	食品名	量	献立名	食品名	量
朝									
間食									
昼									
間食									
夕									
アルコール									
夜食									