

## 【受診にあたっての注意事項】

協会けんぽ 生活習慣病予防健診コースを受診される上での注意事項です。

必ずご確認をお願い致します。

### 【受診にあたっての確認事項】

- ・妊娠中、または妊娠の可能性のある方は、ご受診できません。
- ・健診当日に体調が悪い方は、検査を延期（中止）させていただく場合があります。
- ・発熱・血圧が高いなどの症状がある場合、医師の判断により一部検査もしくは健診を延期（中止）させていただく場合があります。あらかじめ、ご了承下さい。
- ・授乳中の方、産後1年以内の方は、事前に必ずお知らせ下さい。  
一部実施できない検査がございます。
- ・お子様を連れてのご来院は、ご遠慮下さい。

### 【前日まで】

- ・人間ドック質問表・特定健診問診表にご記入して下さい。
- ・個人情報の取扱いに関する同意書を必ずお読みいただき、日付・お名前をご記入下さい。
- ・検便検2回分を採って下さい。（5日前より採便可）
- ・健診前日のお食事は、21時までに済ませて下さい。飲酒もできません。  
（\*胃切除後の方は、健診前日の19時までに食事・飲酒は済ませて下さい）

### 胃の検査がない方も同様です。

（水分については、当日の注意事項をご覧下さい。）

### 【当日】

- ・健診当日は、検査終了までお食事は厳禁です。（アメやガム、フリスクも同様です。）
- ・脱水予防のために、水か白湯を朝6時30分までに、飲水してください。  
それ以降、検査終了まで厳禁です。
- ・禁煙してください。
- ・眼底・眼圧検査の際には、コンタクトレンズを外していただきます。  
レンズケース・使い捨ての方は予備のレンズをお持ち下さい。

## 【お薬についてのお願い】

### ①絶対に服用してはいけない薬

- ・糖尿病等の治療薬（インスリン注射も含む）で、血糖値を下げる薬は低血糖を起こす危険があるので服用しないでください。
- ・ビタミン剤やサプリメントなどを常時服用されている方は、検査前日丸一日服用しないでください。

### ②必ず服用する薬

- ・血圧を下げる薬・心臓病の薬を服用中の方は、  
当日、朝6時30分までに、水又は、白湯で服用してお越しく下さい。  
血圧を下げる薬を服用されている方は、検査中に血圧が上昇してしまう可能性があるため必ず服用してお越しく下さい。
- ・脳梗塞、心筋梗塞などの治療中の方で現在 抗凝固剤、抗血小板剤など、血を固まりにくくするお薬を服用中の方は、中止せず、服用してください。
- ・上記以外で服用中の薬がある方は、朝6時30分までに服用してください。

## 【服装についてのお願い】

- ・検査時は、検査着に着替えていただきます。
- ・検査着の下にはボタン・金具のついていない下着、Tシャツ（無地のもの）、靴下は着用できます。ストッキングは着用できません。

## 【その他】

- ・当院駐車場ご利用の方は、駐車券をお帰りの際にご提示下さい。
- ・健診結果表は、ご本人へ約4週間以内に郵送致します。

## 各検査の注意事項です。ご確認ください。

### 【胃バリウム検査】

- 以下の項目に該当される方は受診できません。
  - ・妊娠中または、妊娠の疑いのある方。
  - ・授乳中の方。
  - ・検査当日に3日以上便秘をしている方、慢性的（頑固な）便秘症の方。
  - ・過去のバリウム検査でアレルギー症状を起こしたことのある方。
  - ・当日、血圧が高い方。（180/110mmHg 以上）
  - ・一人で立てない方や検査台上で体位を変えることのできない方。
  - ・ご高齢な方。
  - ・高度難聴の方。
  - ・心臓病・腎臓病の治療中で水分制限を受けている方。
  - ・体重が 130 kg 以上の方。

### ◆胃バリウム検査に伴う副作用及び偶発症

1. ごく稀に気分不良・アレルギー反応・ショック等の副作用を起こす可能性があります。
2. 検査終了後、腹部膨満感または便秘等の症状がみられることがあります。  
→検査終了後に下剤を服用していただきます。

### 【胃カメラ検査】

#### ◆胃カメラ検査の予約について

- ・胃カメラの検査は、胃の検査代に加え **5,200 円必要**となります。
- 完全予約制**となりますので、ご予約されてない方は、早急にご連絡をお願いします。

#### ●以下の項目に該当される方は受診できません。

- ・妊娠中、または妊娠の疑いのある方。

#### ○また以下のような方が優先的に胃カメラ対象となります。

1. 胃の手術をされている方
2. 腸閉塞（イレウス）になったことのある方
3. 前回の健診で、医師から胃カメラの検査が、必要であると報告されている方
4. ご高齢の方、身体のご不自由な方、難聴の方
5. バリウムでアレルギー反応のある方

## 6. 透析中の方

例年、対象者の方が増えていますので、ご予約日の変更も含め、ご希望の日になりに添えないことがありますので、ご了承下さい。

### ◆注意事項

- ・ 飲食、飲酒等の制限が守られていない場合は、検査が受けられません。
- ・ 検査を楽に受けていただく為の 鎮静剤の注射を希望される方は、安全上の問題から、終日車・バイク等の運転を禁じておりますので、車やバイクでの来院はご遠慮ください。

★胃カメラが苦手な方、初めての方は鎮静剤を使用することをおすすめします。

- ・ 検査の際に異常が疑われた場合、組織を取って検査を行なうことがあります（生検）  
生検は、保険診療となり別途費用がかかります。  
また、生検の結果を聞く為に後日、消化器内科に受診していただくようになります。
- ・ 胃の手術をされている方は、健診の前日 19 時までには、消化の良い食事を摂取してください。

### 【マンモグラフィー検査】

●以下の項目に該当される方は受診できません。

- ・ 授乳中の方。
- ・ 豊胸術を施行し、シリコン等を注入されている方。
- ・ 心臓ペースメーカーを植え込んでおられる方。
- ・ すでに乳房の外科手術を受けられている方。
- ・ 脳神経外科手術で V-P シヤントを施行されている方。

### 【骨密度検査】

●以下の項目に該当される方は受診できません。

- ・ 仰臥位（仰向け）になれない方。
- ・ 妊娠中または妊娠の可能性のある方。
- ・ 30 日以内に核医学検査（シンチ）を行った方。
- ・ 7 日以内に造影剤を使用した検査（CT・MRI・カテーテル等）を行った方。
- ・ 胃透視・注腸検査後バリウムが排出していない方。

## 【眼底・眼圧検査】

### ◆注意事項

検査時はコンタクトレンズを外していただきます。

レンズケース・使い捨ての方は予備のレンズをお持ちください。

※協会けんぽ 生活習慣病予防健診コースと同日に脳ドック、認知症脳ドック、肺ドックを併用される方は、脳ドック、認知症脳ドック、肺ドックの各注意事項も必ず御確認下さい。