

「ひとりで悩まなくて良かったんだ」

女性泌尿器疾患「尿失禁・骨盤臓器脱」 専門相談窓口

2026年9月より

「24時間受付メール相談」もスタート！



このようなお悩みはありませんか？

- ✓ 咳やくしゃみ、重いものを持った時に尿が漏れる
- ✓ 股にピンポン玉のような違和感や下がる感じがある
- ✓ 急に尿意が起こり、トイレが間に合わない

泌尿器科担当看護師が親身に対応します

——— ご都合にあわせて選べる 2 つの相談方法 ———

NEW !



メール相談（24時間受付）

文章でゆっくり相談したい方へ

WEBフォームより24時間いつでも送信いただけます。
落ち着いて文章で伝えたい方におすすめです。



WEBフォームはこちら
（QRコードを読み取ってください）

※内容や受付状況により回答までにお時間をいただく
場合があります



電話相談（専用ダイヤル）

直接話して相談したい方へ

090-8985-0230

受付時間

火曜・木曜 13:00 - 15:00

※年末年始、祝日を除く

※電話が混みあい繋がりにくい
場合があります



「骨盤臓器脱」や「尿失禁」は、多くの女性が経験する非常に身近な身体の変化です。
「どこに相談すればいいのかわからない」と感じている方に、安心して一歩を踏み出していただけるよう
窓口を開設しております。24時間受付のメール相談も始まりましたので、どうぞお気軽にご相談ください。