

男性理学療法士による

男性のための 骨盤底筋リハビリ

— 排尿トラブル・前立腺術後のケアに —

保険適応外・自費

＼こんなお悩みありませんか／



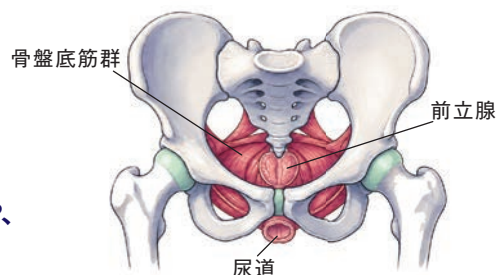
前立腺手術後
の尿もれ

術後の回復過程で
多くの男性が直面する
代表的な悩みです。



咳やくしゃみ・
急な尿意・頻尿

腹圧がかかった時の漏れや、
トイレを我慢できない、
回数が多いといった症状も対象です。



これらの症状には、骨盤底筋の弱りが関係していることがあります

理学療法士
が答える！

男性の骨盤底筋リハビリQ&A

Q1. どんな効果があるの？

A 尿漏れや頻尿の改善が期待できます。特に、くしゃみや重たいものを持ったときに起こる尿漏れに効果的です。

Q2. 男性の悩みにも効くの？

A はい！「排尿後のちょっとした尿漏れ」や「前立腺手術後の尿漏れ」の改善に大きく役立ちます。標準的なケアとしても推奨されています。

リハビリの内容料金・ご予約方法 詳しくは裏面へ →

当院のリハビリの3つの特徴

1

男性理学療法士による 個別指導



身体構造に詳しい理学療法士が専門的な視点からアプローチします

2

視覚的に確認できる エコー(超音波)検査



骨盤底筋は意識しにくい筋肉です。当院では筋肉の動きを画像で一緒に確認しながら行うため、正しい骨盤底筋体操を習得できます

3

プライバシーへの 配慮と個別アドバイス



完全個別指導でプライバシーを厳守。トレーニングだけでなく、普段の生活の中で実践できる具体的なケアも合わせてお伝えします

リハビリ開始までの流れ

1

泌尿器科の受診



まずは医師の診察（予約制）を受け、リハビリの適応を確認

2

リハビリの予約



リハビリの実施
予約日時を決める

3

リハビリの開始



男性理学療法士による
トレーニング開始

実施概要・料金

保険適応外・自費

1回 **4,400円** (税込)



実施日 月曜・金曜（14:30～16:30）



時間 初回：60分 2回目以降：30分程度



実施場所 泌尿器科外来

お問い合わせ・ご予約

呉共済病院 泌尿器科外来 ☎ **0823-22-2111** (代表)

「男性骨盤底筋リハビリ希望」とお伝えください。