

腎尿管全摘術を受けられる患者さまへ

患者氏名: 様(ID:) (病棟: 、病室:)

本人または家族() (続柄:)

病名:		推定入院期間: 約 日程度		症状:		特別な栄養管理の有無: <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無				
目標	入院日(/)	手術前日(/)	手術日(/)		術後1日目(/)	2日(/) ~ 4日(/)	5日(/) ~ 7日(/)	8日~10日目(退院)		
			手術前	手術後						
目標	精神的・身体的に不安なく手術に臨むことができる			手術侵襲から順調に回復過程が進み、術後合併症を起こさず経過できる					退院後の生活の注意点が理解できる	
治療処置	※必要に応じて歯科受診がある場合があります	午後から点滴をします	点滴を始めます 手術着に着替え、弾性ストッキングをはきます	翌朝まで止血剤の点滴・抗生剤の点滴があります(点滴は術後3日目まであります) 傷口に管が入っています(術後3日目に抜く予定です) 痛み止めのための細い管が背中に入っています(状態良ければ術後4日目に抜く予定です) 適宜ガーゼを交換します 酸素吸入をします(呼吸状態に応じて酸素を減量します) 痰が出にくいときはしっかり出すために吸入をします	術後7日目に抜糸します					
検査	手術に必要な検査をします ※外来で済んでいる場合もあります	採血があります		手術後に採血があります	採血があります	 適宜採血・レントゲンをします				
排泄		午後から下剤を飲みます 寝る前にも下剤を飲みます	下剤の反応便確認 便の色、性状を確認して報告してください	尿道にカテーテルが入ります 管が屈曲していないか確認しましょう		医師の指示にて管を抜きます 管が抜けたら尿は袋へためてください				
栄養管理	入院時に、医師・看護師・管理栄養士によって栄養状態を評価し、必要に応じて入院栄養指導を行います									
食事	便が出やすい食事となっています	昼食まで食事ができます 夕方からは絶食をして頂きます	絶食です 	絶飲食です うがいをしっかり行いましょう	お腹の状態で水分の許可ができます 昼食から食事(重湯)が出ます 徐々に食上げします					
活動	制限はありません	手術前はゆっくりお休みください 眠れそうにない場合は睡眠薬をお持ちしますので遠慮なく看護師に申し出てください	手術前の処置があります できるだけお部屋でお待ちください	ベッド上安静です 寝返りは可能ですが、起き上がったりにしないようにしましょう 	術後1日目より安定解除です 徐々に体を動かし、室内歩行から始めましょう 					
清潔	入浴・シャワー浴をして体を清潔にしておください 入浴日: 火・水・金 シャワー: 毎日	おへその掃除をします 入浴、シャワーをします	朝の洗面時に、口の中、歯はきれいにしておいてください 眼鏡、指輪などの装身具や貴重品は外し、家族の方に渡しておいてください 義歯はつけておいてもかまいませんが看護師に声をかけてください 髪の長い方は束ねておいてください ※ピンなどの金具類ははずしておいてください 化粧、マニキュア等はおとしてください 	体を拭きます 		全ての管が抜け医師の指示がでたらシャワーが出来ます 				
注意事項	手術と合併症について医師から説明があります (外来ですんでいることがあります) 手術準備、スケジュールについて説明します	術前オリエンテーションを行います。 ※必要物品 腹帯 2~3枚 麻酔科医師の手術前訪問があります (絶飲食の説明もあります)	同意書(手術同意書・麻酔同意書)は手術当日の朝までに提出してください	痛みやお腹の張りがありましたら申してください 痛み止めを行います 		医師の指示で退院が決まります 退院指導を行います				

*症状・経過によって、計画が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら、お尋ねください。