

# 子宮全摘術を受けられる 様

病名	症状		特別な栄養管理の有無				
	推定入院期間	日程度	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無			
月日	/ /	/ /	/ /	/ ~ /	/ ~ /	/ /	
	入院	手術当日	手術直後	術後1日目	術後2日目～3日目	術後4日～10日目	退院
目標	精神的・身体的に不安なく手術に臨める準備ができる					手術侵襲から順調に回復過程が進み、術後合併症を起こさず経過できる	日常生活での注意点が理解できる
治療処置薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要であればお腹の毛を切ります</li> <li>弾性ストッキングのサイズを測定します</li> <li>右手にネームバンドをつけます</li> <li>場合により歯科受診していただくことがあります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:30婦人科外来にて内診があります</li> <li>手術衣に着替えます</li> <li>左手より点滴を始めます</li> <li>点滴をしながら手術室に行きます</li> <li>弾性ストッキングをはきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素マスクをつけます</li> <li>点滴は24時間あります</li> <li>抗生剤の点滴があります</li> <li>手術中に背中に痛み止めのチューブが入ります</li> <li>両足にポンプを装着します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>息苦しくなければ酸素マスクをはずします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>背中の中の管を抜きます</li> </ul>		
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>採血します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>7日目に採血をします</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>寝る前に下剤を飲みます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝までに便が無ければ浣腸を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中に尿を出す管が入ります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を抜きます</li> </ul>		
栄養管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時に、医師・看護師・管理栄養士によって、栄養状態の評価を行っております。必要に応じて栄養補給、食事相談を行います。</li> </ul>						
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔医からの指示のとおりしてください。</li> <li>食事は( )時まで、水分は( )時まで可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可があるまでは絶飲食です(うがいは出来ます)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>食事が始まります 状態を診ながら食事の形態を変更します。</li> </ul> 			
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院内は自由です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩ける方は歩いて手術室へ入ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベット上で寝返りは出来ます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師とともに歩行練習を行います。</li> </ul>			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴出来ます</li> <li>化粧、マニキュアは落とします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝洗面、歯磨きをします</li> <li>長髪の方はまとめておきます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭いて着替えます</li> <li>トイレ歩行が可能となったらストッキング、下肢のポンプを外します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ふらつきが無いようであればシャワー浴可能です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>次回受診まではシャワー浴のみとなります。</li> </ul>	
指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院、手術について説明をします</li> <li>手術について看護師から説明をおこないます</li> <li>麻酔科医より麻酔の説明をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>深呼吸をして、痰をしっかりと出しましょう</li> <li>術後、主治医より手術経過について説明があります</li> <li>術後性器出血が少量出ることがあります。量が増えるようであれば看護師へ伝えて下さい。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師より退院指導をします (退院前)</li> </ul>			
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に必要な物品の確認をします</li> <li>T字帯またはオムツ1～1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>貴重品は家族の方に渡しておいて下さい</li> <li>入れ歯、眼鏡、コンタクトレンズ、指輪などははずします</li> <li>家族の方は病室又は9階の待合室でお待ち下さい</li> <li>原則として手術後の付き添いは必要ありません</li> <li>手術後一時的に混乱状態となることがあります。危険防止のため、はさみ・カミソリ・爪切りなど鋭利なものはご家族の方がお持ち帰り下さい。</li> </ul>  		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院当日は、事務員が請求を持ち病室までうかがいます (午前10時頃)</li> <li>ご都合の悪い方は看護師にご相談下さい</li> </ul>			

\* 病状、経過により計画が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、お尋ね下さい。