

尿路結石症

泌尿器科 小倉 一真

当院における尿路結石治療についてご紹介致します。尿路結石とは、腎臓でできた結石が尿管(腎臓と膀胱をつなぐ管)に下降して尿の流れをせき止め、腎臓が腫れて(水腎症)、背中に激しい痛みをもたらす病気です。命に関わることは非常に稀ですが、結石にかかった患者さんは「人生で一番の痛み」「出産より痛かった」と言われ、救急車で来院される方も多いです。そのため、出来るだけ早く対応し、体への負担が小さい治療を心がけております。当院には体外衝撃波結石破碎装置、結石破碎用のレーザーがあり、あらゆる部位の尿路結石に対する治療が可能です。

治療法についてご紹介致します。

まずは体外衝撃波結石破碎術(ESWL)についてご紹介致します。

ESWL とは体の外から衝撃波を当て結石を細かく砕き、尿の流れで流し出す治療です。体への負担が小さい治療で外来手術にて行っており、基本的に入院の必要はありません。結石の大きさや場所等によりですが1~2回の手術で治療を完結できることが多いです。

合併症ですが、血尿や結石に伴う疼痛を認めることがあります。

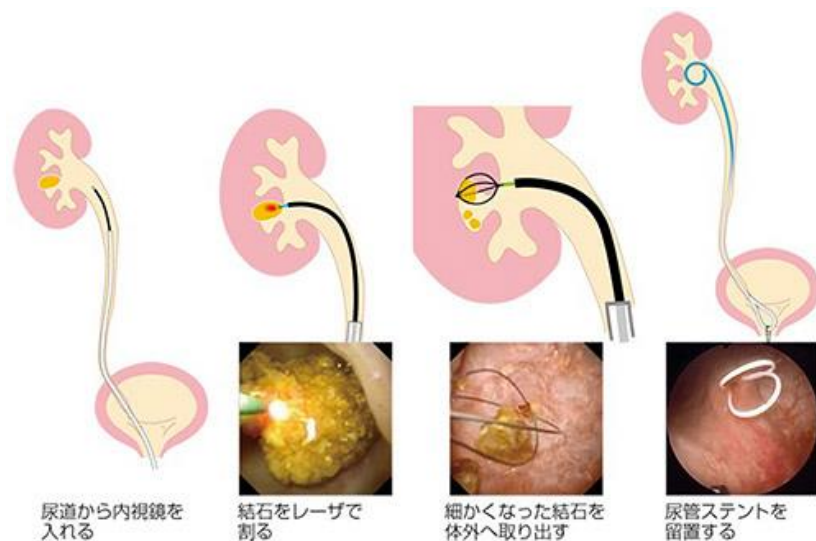


体外衝撃波結石破碎装置

次に経尿道的尿路結石除去術(TUL)についてご紹介致します。(右図参照)

TUL とは尿道からカメラを通し、尿路結石をレーザーで破碎し細かく砕いた結石を回収してくる内視鏡手術です。全身麻酔と入院(5日間)が必要であり体への負担が少しかかりますが基本的には1回で完結することが多いです(結石の大きさによっては複数回必要な場合もあります)。

合併症ですが、血尿や術後発熱を認めることがあります。



尿道から内視鏡を入れる

結石をレーザーで刻る

細くなった結石を体外へ取り出す

尿管ステントを留置する

当院では泌尿器科医師の他、放射線部、手術部、救急部の協力のもと速やかな治療体制を整えております。地域の皆様の健康に役立てるよう引き続き尽力して参ります。

診察の呼び出し状況が LINE で確認できます

当院では2022年11月より、LINE登録していただくことで①診察予約日の7日前と前日に通知、②診察当日に呼び出し通知が届きます。

LINE 予約の1日前になりました。

LINE お呼び出しの順番が近づきました。



この通知は大変好評で、現在約1000名の方にご利用頂いております。

複数人の登録も可能ですので、登録がお済みでない方はぜひご登録ください。

<登録方法>

Step1. お手持ちのスマホでLINEのアイコンを長押し、QRコードリーダーを選択して、右の二次元コードを読み込んでください。

Step2. 行先票または受付票より、下図の青、赤、緑枠の項目を入力してください。
2回目以降は再来機で受付するだけで呼び出し通知が届きます。



← 診察券番号

← 受付番号 ※受付番号は当日のみ有効

← 生年月日

生年月日は選択で入力します。

～よくあるご質問～

LINE通知が届きません	トーク履歴から一番新しいトークを開いて、「詳細はこちら」をタップしてください。「詳細はこちら」を開かないことが5回続くと、以後は通知が届かなくなる仕組みになっていますので、必ず「詳細はこちら」をタップしてください。
LINEが無いのですが使えますか？ ※スマートフォンが必要です	サービスのご利用にはLINEアプリが必須です。 アプリをダウンロードして、LINEの初期登録が完了すれば使えます。
診察券があれば登録できますか？	初回登録には当日の「受付番号」が必要になりますので、受付票か行先票をご用意ください。
付き添いですが、本人以外での登録はできますか？	付き添い者の方のスマホに患者さんの情報を登録して利用できます。
毎回、QRコードを読み取る必要がありますか？	いいえ。 一度初回登録が完了すれば今後はQRコードを読み込まなくても利用できます。 いつも通り受付機で受付していただくと、スマホに通知が届きます。
もう診察が終了したのですが今日登録できますか？	今日の受付票(受付番号)があれば診察終了後でも登録できます。 また、受付番号は当日限り有効になりますので、20時迄に登録をお済ませ下さい。
通知が来るまでの間、離れた場所で待っていても大丈夫ですか？	大丈夫です。 LINEで通知が届くので、通知が届いたら受付近くにお越しください。
待ち順番が分かるのか？	お呼び出しの順番が近づいたらお知らせする機能です。待ち順番は病状の内容によっては少し変わる場合もありますのでご了承ください。



看護部紹介③



～東8階・東9階病棟～

昨年より7回（予定）にわたって、看護部紹介をお届けしています！
第3回は、東8階・東9階病棟について紹介いたします。

東8階病棟

一病棟の特徴一

東8階病棟は、「整形外科」の病棟で、関節・脊椎外科、四肢外傷・骨折、スポーツ外科等全身の運動器官を治療しています。小児から高齢者まで幅広く対応し、年間1000件以上の手術を行っています。入院時から退院後の生活を見据え、医師・薬剤師・理学療法士・医療ソーシャルワーカー等の多職種チームと協働しながら安心して退院できるよう、療養環境の調整に力を入れています。

一病棟の雰囲気一

入退院や手術が多い日々ですが、動けるようになっていくことを患者さんと共に喜び、多忙な中でも互いに声を掛け合いながら、思いやりをもって、明るく笑顔で頑張っている病棟です。



東9階病棟

一病棟の特徴一

東9階病棟は、主に「消化器外科、耳鼻咽喉科・頭頸部外科、歯科口腔外科、婦人科」の患者さんが入院されます。手術や化学療法を目的で入院される方や、終末期で緩和治療を目的に入院される患者さんもおられます。

一病棟の雰囲気一

入院する患者さんは、がんを患っておられる方も多く、疾患、検査、治療に関連した様々な不安や苦痛を抱えておられます。私たち看護職員は、患者さんお一人お一人の状況や、気持ちに寄り添い、多職種と連携して対応しています。そのために、職員間の挨拶やお互いを尊重しながら意見を交わすコミュニケーションを心掛けています。



※次回は『西6階・HCU病棟』についてお届けします。

一病院の理念一

高度・良質の医療
最善の奉仕
研鑽と協調
地域医療の支援

一病院の基本方針一

一 良質で適切な医療の提供に努めます
二 患者さんの権利を尊重し、患者さんの満足・安心・信頼を追求します
三 新しい知識と技術を積極的に習得し、常に質の高い先進的医療を行います
四 地域の中核病院として、地域社会の要請に応える医療を提供します
五 職員が意欲を持って働ける病院をめざします
六 次代を担う有能な医療従事者の育成をめざします
七 専門的ながん医療の提供に努めます
八 国内での医療救護活動に積極的に参加します

健康医学センター〔トレーニング施設〕のご紹介

当院に“健康医学センター”という運動療法を行うトレーニング施設があるのをご存じですか？健康医学センターは、近年増加している生活習慣病などの内科的疾患の予防と改善を主な目的とした厚生労働大臣認定の運動型健康増進施設です。

近年注目されている予防医学には、一次予防…健康増進・発病予防、二次予防…早期発見・治療（生活習慣病の改善）、三次予防…心筋梗塞や脳梗塞などの再発予防などがあります。当センターは、この全てに対応しています。特に最近では、心臓疾患後の再発予防、手術後に低下した体力の改善、フレイルや寝たきり予防を目的に通われる方も増えています。

生活習慣病や肥満、運動不足の方、一人では運動が続かない方は、当センターのジムで運動してみませんか。体力や疾患、目的に合わせた運動を処方します。

また、トレーニングジムの他に、集団でのプログラム指導も行っており、複数のプログラムを最大12名ずつ募集して実施しています。音楽に合わせて身体を動かすリズム体操や、ダンベル体操、大きなバランスボールを使用して体幹を中心とした筋トレを行う運動や、座位での介護予防運動など、ご自分に合ったプログラムを選んでいただけます。



初めてのの方は、無料で体験もできます。お気軽にお立ち寄り、ご相談下さい。
なお、現在、密を避けるため、予約制にて人数の制限を設けて実施しています。

【予約・お問い合わせ】(0823) 22-2403 (直通電話)

種類・定員	トレーニングジム (定員6名)		集団プログラム (定員12名)	
場 所	別館1階		別館2階	
利用料金	メディカル会員 600円 (税別) ビジター会員 700円 (税別)		一律 500円 (税別)	
曜 日	月～金曜日	土曜日	月～金曜日	土曜日
実施 時間帯	8:40～10:10	8:40～10:10	9:00～10:00	なし
	10:30～12:00	なし	10:45～11:45	10:45～11:45
	13:15～14:45	なし	14:00～15:00	なし



別館入口は東門向かい側にあります

