



しーぱっが CPAP外来通信 第229号

2024.6
呼吸器内科

皆様こんにちは♪
CPAP 外来通信を手にとっていただき有難うございます。
さて今回は、『新しくなった検査機器！』をご紹介します。



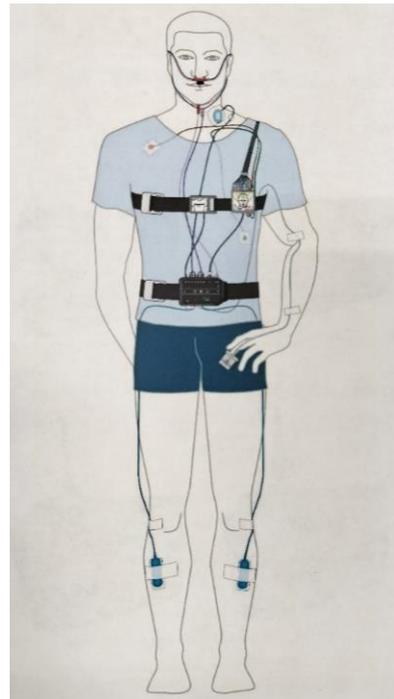
検査機器が新しくなりました！

様々な睡眠障害を診断するときには必須検査とされている『終夜睡眠ポリグラフィー：PSG 検査』。当院では 2015 年に機器更新がなされソムノスクリーンシステムを使用しておりましたが、この度再度の機器更新となり 2024 年 5 月より「SOMNO HD Eco」の運用を開始しております。

SOMNO HD Eco のご紹介

当院で PSG 検査が開始された 20 年前に比べると、検査機器やセンサーも軽量・簡素化されています。この SOMNO HD Eco も装着するセンサー類に変わりはありませんが、本体と呼吸センサーが同一型でシンプルに、小型軽量化されています。センサー類と記録 PC は Bluetooth で結ばれているため行動に制限はありません。寝返りもさらにしやすくなっています。

- 【脳波】睡眠の深さを判定
- 【眼球運動】ノンレム睡眠・レム睡眠の判定
- 【心電図】無呼吸による心拍や不整脈の判定
- 【パルスオキシメーター】無呼吸による酸素濃度測定
- 【あご筋電図】睡眠状態を判定
- 【下肢筋電図】足ムズムズなどの睡眠妨害の判定
- 【気流】鼻及び口からの呼吸の判定
- 【呼吸】腹部・胸部の呼吸時の喚起運動の調判定
- 【体位】睡眠中の判定
- 【いびき】睡眠中のいびき回数の判定



実際の就寝前の状態です。
入院検査といわれるとすごく大変なことをするのはないかと緊張します。痛みがあるものではありませんので、なるべくリラックスして一晩過ごしていただけるように環境を整えます。（患者様のご許可を頂き掲載しております）

来月の CPAP 外来は**第 2 木曜日**の 7 月 11 日（栗林医師）、**第 4 木曜日**の 7 月 25 日（栗林医師）に行いますので、お間違えのないように受診してください。

【CPAP は重症睡眠時無呼吸症候群：SAS に対する治療器です】

☆ 過去の CPAP 外来通信が呉共済病院ホームページでご覧になれます ☆ 発行/ 臨床研究科

