呉共済病院広報誌
きょうさいナウ！
2026年11月秋（292号）
地域医療支援病院
広島県指定がん診療連携拠点病院
災害拠点病院
広島DMAT指定病院
日本医療機能評価機構認定

放置していませんか？足の付け根のしこり・膨らみ

『鼠径（そけい）ヘルニア』の基礎知識と最新治療

鼠径ヘルニアセンター開設



消化器外科
外科医長　村尾　直樹

消化器外科では鼠径ヘルニアの専門的治療をさらに充実させるため、「鼠径ヘルニアセンター」を開設しました。従来の治療法に加え、ロボット手術が新たに保険適用となり、治療の選択肢も広がっています。

鼠径ヘルニアとは？

いわゆる「脱腸」。加齢や腹圧でお腹の筋膜が弱くなり、皮膚の下に押し出される状態を指します。

セルフチェック！

- □ 立っていると、足の付け根がぽっこり膨らむ
- □ 横になって休むと、膨らみが自然と引っ込む
- □ お腹に力を入れると違和感がある

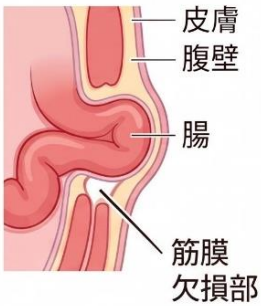
■担当医からのメッセージ

鼠径ヘルニアは手術が唯一の治療法です。「恥ずかしくて相談しにくい」と感じている方、症状がないからと放置している方、いつでもご相談ください。

放置すると危険！「嵌頓（かんとん）」のリスク

飛び出した腸が筋肉の隙間に挟まり、元に戻らなくなり痛みを伴う状態を「嵌頓」と言います。腸の血流が途絶えて組織が壊死（えし）に陥る恐れがあり、緊急手術が必要になります。放置せず早期の治療が大切です。

ヘルニアの断面図



【当院の治療】身体にやさしい「腹腔鏡手術」

当院では、傷口が小さく、身体への負担を最小限に抑える「腹腔鏡手術」を積極的に取り入れています。術後の痛みが少なく、早期の社会復帰が可能です。「腹腔鏡手術」が困難な方には「鼠径部切開手術」も行っています。

＜最新の治療＞ロボット支援下手術　2026年6月より新たに保険適用となり、これまで難しかった複雑な症例にも対応しやすくなりました。当院でもいち早く導入しています。

国家公務員共済組合連合会
呉共済病院
まもりたい、あなたの明日と地域の医療。
〒737-8505　広島県呉市西中央2丁目3番28号
https://kure-kyosai.kkr.or.jp
発行責任者　病院長　田原　浩

LINE公式アカウント
お友だち登録はこちら▶



排尿トラブルのお悩み、あきらめていませんか？

男性理学療法士がマンツーマンでサポート

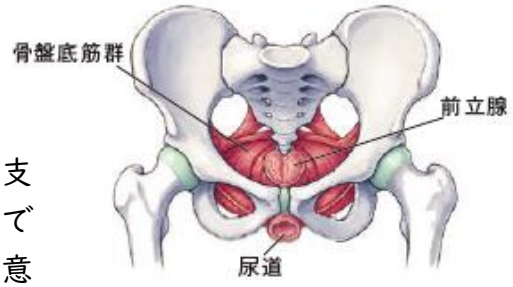
『男性のための骨盤底筋リハビリ』

リハビリテーション科
理学療法士　新田　一貴

前立腺手術後の尿もれや、**加齢・筋力低下に伴う排尿トラブル**（尿もれ、頻尿、キレの悪さ）にお悩みの方は少なくありません。当院では今年８月より、泌尿器科外来において男性理学療法士による男性向け骨盤底筋リハビリをスタートいたしました。

なぜ手術後に「尿もれ」が起きるの？

前立腺の手術を行うと、尿道を締め付けて尿をコントロールしている「骨盤底筋群」という筋肉や神経に負担がかかり、一時的に筋力が低下します。その結果、尿もれがしやすくなります。



男性骨盤底筋リハビリとは？

排尿トラブルの改善を目指す専門的リハビリです。骨盤の底を支える「骨盤底筋群」を正確に鍛えることで、尿もれの改善だけでなく日常の安心感につながります。しかし、男性の骨盤底筋は意識しにくく、独学では「正しい力の入れ方」が難しいケースが多く見られます。

当院のリハビリの特徴

当院では、専門の理学療法士がマンツーマンで、正しい力の入れ方や日常での意識ポイントをわかりやすく丁寧に指導しています。最大の特徴は、**エコー（超音波画像）を用いた視覚的なフィードバック**を行っている点です。「骨盤底筋の動き」をリアルタイムに画面で確認しながらトレーニングできるため、ご自身でも正しいやり方を身につけていただけます。



■理学療法士からのメッセージ

尿もれや排尿のお悩みは、生活の質（QOL）に直結する非常にデリケートな問題です。
「歳だから仕方ない」「そのうち治るだろう」と一人で抱え込まず、ぜひご相談ください。

実施概要・料金　保険適応外（自費）

実施日	月・金（14：30～16：30）
所要時間	初回:60分/２回目以降:30分
費用（自費）	１回につき4,400円（税込）
実施場所	泌尿器科外来

お問い合わせ…泌尿器科外来

男性骨盤底筋リハビリ
＼詳しくはこちら／

QR コードを読み取って下さい

第２回病院まつり
呉共済病院

来場者約 750 名

今年も病院まつりを開催しました

９月 19 日（土）の「第２回病院まつり」は、おかげさまで大盛況のうちに終了いたしました。多くの皆さまにご来場いただき、心より感謝申し上げます。

当日は、様々な医療体験や相談ブースなどを通して、当院の取り組みを紹介しました。ご自身の身体と向き合い健康意識を高めていただく良い機会になったと思います。

また、子供さんたちからは、医師や薬剤師、看護師になりたい！など、病院で働く仕事に興味をもち、将来医療従事者を目指したいという声を多く聞き、とてもうれしく思いました。

来年も開催したいと思いますので、楽しみにお待ちください。皆さまありがとうございました。

院長　田原　浩



手術室見学ツアー

手術支援ロボット『ダビンチ』を間近で体験！



内視鏡を触ってみよう！

本物にドキドキ！胃カメラ操作体験

新原呉市長も挑戦！





気分は外科医！

腹腔鏡操作にトライ



薬剤師になろう！

大人気の調剤体験



消防車試乗体験！隊員とポーズ！

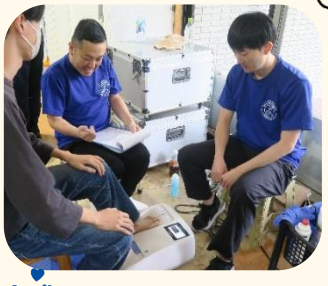


呉氏も気になる？！
漢方専門医の健康相談

学生祭 同時開催



呉共済病院看護専門学校
地域の方々のたくさんの笑顔に感謝！



あなたは大丈夫？
骨密度を測ってみよう

GOOD!



笑顔で体験！気軽に
認知症チェック



まずは知って安心。
乳がん検診、マンモの紹介



命を救う第一歩！
AED を使ってみよう

NEW

【令和８年10月開始】 呉市国保「肺がんCT検診」のご案内

当院は実施医療機関となりました （受検票をお持ちの方が対象）

■検診概要

対 象 者：呉市国民健康保険の被保険者
（検診日に40歳～74歳・無症状の方）

受診期間：令和８年10月１日～
令和９年２月26日

予約受付：医事課（呉市肺がんCT検診担当）

【重要】受検票をお手元にご用意の上ご予約下さい

・事前申請済みで市から「受検票」が届いた方が対象。

・令和８年度の募集はすでに終了しております。来年度以降の募集については呉市（福祉保健課）へお問い合わせください。

当院の肺がんCT検診
＼詳しくはこちら／

がんの早期発見・早期治療のために
当院の「最新・低線量CT」で検診を受けませんか？



最新鋭CT装置
「Revolution Apex Power Core」

CT検査は、胸部X線検査（レントゲン）ではみつけにくい小さな肺の病変を含め、肺全体を詳しく観察できるため、肺がんの早期発見に適した検査です。

当院では、2025年に最新鋭のCT装置を導入し、鮮明な画質を確保しながら放射線被ばくを抑えた、安心・安全な検査を実施しております。

女性泌尿器疾患

「尿失禁・骨盤臓器脱」専門相談窓口

相談無料



2026年9月より「メール」でも相談できるようになりました！

一人で悩んでいませんか？

✓咳やくしゃみ、重いものを持った時に尿が漏れる
✓股にピンポン玉のような違和感や下がる感じがある
✓急に尿意が起こり、トイレが間に合わない

NEW！

メール相談（24時間受付）

文章でゆっくり相談したい方へ

・24時間いつでも送信できます
・落ち着いた時にじっくり書けます
・電話が苦手な方も利用しやすい方法です

WEBフォームはこちら
（QRコードを読み取ってください）
※呉共済病院ホームページからもアクセスできます

電話相談（専用ダイヤル）

直接話して相談したい方へ

080-8985-0230

受付時間
火曜・木曜
13:00 - 15:00
※年末年始、祝日を除く



お気軽にご相談ください（泌尿器科女性看護師が対応いたします）