



# 新年のご挨拶

病院長 寺坂 薫



新年あけましておめでとうございます。

2020年1月15日に日本で最初の新型コロナウイルス(COVID-19)感染者が確認されて以降、この3年間は三密を防ぐ、不要不急の外出や移動制限など、不自由な生活を強いられました。当院でも入院患者様への面会を制限するなど、皆様にはご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。

変異株の出現やクラスターなど、大変な世の中となりましたが、2023年5月8日に2類から5類となり、移動制限も緩和され、インバウンドも増加し、患者様も医療機関に大分に来院しやすくなりました。

2024年は干支でいう「甲辰(きのえたつ)」です。「甲」はまっすぐに堂々とそり立つ大木を表しています。「辰」は水や海の神として祀られており、龍が現れるとめでたいことが起こる」と伝えられてきました。2つの組み合わせである甲辰には、「成功という芽が成長していき、姿を整えていく」といった縁起のよさを表しています。



一昨年より病院の理念とは別にキャッチコピー「まもりたい、あなたの明日と地域の医療。」を、また、このキャッチコピーを実行するための約束事であるクレド(信条)を作成しました。

- ①心のこもった挨拶と笑顔で接する
- ②患者さんに寄り添った医療サービスを提供する
- ③先進的な医療の提供を行う
- ④プロフェッショナルとしての自覚を持って医療を行う

本年もこの気持ちを忘れず、精進いたします。

「うしろをふり向く必要はない。あなたの前にはいくらでも道があるのだから。」と魯迅(中国の小説家)の名言があります。

ウクライナ侵攻、パレスチナ情勢など世界、社会、経済も色々問題はありますが、医療・介護・福祉の激動期にいる私たちがより広く深く多くの情報を収集し、分析、検討、情報交換を行い、常に変化しながら、未来も安心して暮らせる医療が維持されるように前向きにいきたいと思います。

これからも患者様の気持ちに寄り添った治療を尽くし、安心して暮らせる医療を提供できますように努力していきます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。





# ほっとけんさを始めました！

**仕事・育児・介護** に頑張っているあなた  
簡単、気軽に、血液検査しませんか？



- 受きたい検査を自分で選べる！
- 購入から採血まで最短 15 分！
- 予約、保険証・身分証明書不要！
- ファミリーマートで検査を簡単購入！\*
- 当日 or メールで結果をお知らせ！

※呉共済病院店でのみ取り扱っています

こんな方にオススメ！

- ☑ 健診を受ける時間がない
- ☑ 付きそい・お見舞いで来た
- ☑ 気になる所だけ検査したい

## ほっとけんさとは

予約なし、保険証なしで、待ち時間なく血液や尿の検査を受ける事ができます。生活習慣病や認知症のリスク検査など、20種類のセットの中から受きたいセット『ほっとけんさカード』を購入し、採血（採尿）をして終了です。結果は当日に手渡し、またはメールで受け取ることもできます。医師の診察はありませんが、結果の見方などご質問には専任の臨床検査技師がお答えします。

診断・治療のためではなく、疾患の早期発見、予防を目的とする予防医学的活動です。



セット名・検査項目（一部を抜粋）	料金
① 健康が気になる方 ②+③+⑤+総蛋白、アルブミン、AST、ALT、LD、 γ-GT、総ビリルビン、Amy、CRP、尿検査、血算	2,500 円
② 糖尿病が気になる方 BS(血糖)、HbA1c	700 円
③ コレステロールが気になる方 総コレステロール、HDL、LDL、中性脂肪	700 円
④ 塩分が気になる方 1日食塩摂取量(尿 Cr、尿 Na、身長、体重)	300 円
⑤ 痛風が気になる方 UN、Cr、尿酸	400 円
⑥ お酒の飲み過ぎが気になる方 Amy、P-アミラーゼ、Che、AST、ALT、γ-GT、LD、総ビリルビン、ALP	1,500 円
⑦ 前立腺癌が気になる方 PSA	1,700 円
(中略)	
「がん」「脳心疾患」「糖尿病」「認知機能低下」 が気になる方	
⑰ 男性用アミノインデックス	20,200 円
⑱ 女性用アミノインデックス	
⑲ 脳梗塞・心筋梗塞が気になる方 LOX-index	1,300 円
⑳ 認知症が気になる方 MCI スクリーニング+	16,500 円

## ご利用方法

【受付場所】西館 3 階 検査部

【受付時間】平日 10 時～16 時



1. 『ほっとけんさカード』をファミマで購入
2. 『ほっとけんさカード』、レシート、申込書を持って西館 3 階検査部で受付
3. 採血、採尿
4. 検査結果の受取り

## 私たちの想い

「ほっとけんさ」には、仕事や家事、育児、介護など「**頑張るあなたをほっとけん!**」という Hot な気持ちが込められています。患者さんはもちろん、支えるご家族やご友人も、守りたいのです。

仕事も趣味も、健康でなければ続けられません。あなたは本当に健康ですか？  
来たついでに健康チェックしてみませんか？

**お問合せ**

検査部

0823-22-2111(代表)

～ご利用をお待ちしております～



# 看護部紹介⑦



## ～ 外来 ・ 救急診療室 ～

昨年より7回にわたりシリーズで看護部紹介をお届けしています！  
第7回となる今回は、外来・救急診療室について紹介いたします。

### 外 来

#### — 部署の特徴 —

当院の外来は、21診療科と外来治療室・放射線科・内視鏡室および人間ドックを有し1日平均約600人の患者さんの診療を行っています。

治療に対する療法選択や意思決定など患者さんひとりひとりのライフスタイルに合わせ、多職種と協力し安心して住みなれた地域で生活できるよう、在宅療養支援にも日々取り組んでいます。

#### — 部署の雰囲気 —

科と科がお互いに情報共有や事例検討を行い協力し合っています。認定看護師やキャリアを積んだ看護師が多く親切丁寧に対応しています。

### 救急診療室

#### — 部署の特徴 —

当院の救急診療室（ER）は、二次救急医療機関として24時間体制で救急患者さんを受け入れています。急な疾患や外傷で、苦痛や不安をもった患者さんが、安全に安心して適切な検査・治療が受けられるよう、医師や看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、薬剤師、医療事務などのスタッフがチームとなって連携し活動しています。

#### — 部署の雰囲気 —

ERの看護師は、勤務帯リーダーを中心に多職種・多部門と頻りにコミュニケーションをとり、タイムリーな情報共有に努めています。また、緊迫しがちな現場ではありますが、患者さんだけでなく御家族に対しても、落ち着いた態度で接することができるよう、少しでも安心感を持って頂けるよう心掛けています。

#### — 病院の理念 —

高度・良質の医療  
最善の奉仕  
研鑽と協調  
地域医療の支援

#### — 病院の基本方針 —

- 一 良質で適切な医療の提供に努めます
- 二 患者さんの権利を尊重し 患者さんの満足・安心・信頼を追求します
- 三 新しい知識と技術を積極的に習得し 常に質の高い先進的医療を行います
- 四 地域の中核病院として 地域社会の要請に応える医療を提供します
- 五 職員が意欲を持って働ける病院をめざします
- 六 次代を担う有能な医療従事者の育成をめざします
- 七 専門的ながん医療の提供に努めます
- 八 国内での医療救護活動に積極的に参加します





国家公務員共済組合連合会 呉共済病院看護専門学校

# 宣誓式 一人の心に寄り添える自分になる



## 📖 看護の灯を受け継ぐ

令和5年11月2日、呉共済病院看護専門学校において、宣誓式が行われました。

本校では、初めての病院実習に臨む前に、学生一人ひとりが看護師を目指すものとしての意識を高め、またその責任と誇りを自覚するための儀式として、宣誓式を行っています。

宣誓をする学生は、入学して約半年が経過した1年生です。ナイチンゲール像から一人ずつ看護の灯を受け継ぐのですが、その灯がひとつ、またひとつと増えていく様子は、とても厳かで神秘的です。



## 📖 はじめての実習

宣誓式後は、当院での看護実習が始まります。

不安や緊張で胸が一杯な学生らに、患者さんを始め、多くの方々から優しく声をかけて頂いています。

学生らは、看護実習などを重ね、2年半後の国家試験合格を目指します。これからも温かく見守って下さいますよう、ご指導の程お願いします。

※宣誓式…以前は「戴帽式」と言われていましたが、ナースキャップの廃止に伴い名称変更となりました。

## 呉共済病院看護専門学校

詳しくはここから▼



## 院内コンサートを開催しました

11月9日、広島を中心に幅広く活躍されている沖田孝司さん・沖田千春さんをお迎えし、秋をテーマに「ヴィオラとピアノ」のコンサートを開催しました。

入院中の患者さんには、病室のテレビにリアルタイムで配信し、一緒に演奏を楽しんでいただきました。

患者さんからは「生の音楽に触れさせてもらい良かった」との感想をいただき、療養の合間の和やかな時間をお過ごし頂けたようです。

