



# しーぱっぶ CPAP外来通信 第209号

2022.10  
呼吸器内科

皆様こんにちは♪CPAP 外来通信を手にとっていただき有難うございます。  
さて今回は、CPAP 機器のお手入れ方法の確認を致します。

## CPAPのお手入れのススメ



CPAP は医療機器です。毎日使っていただく治療機器となりますので、清潔にトラブルなく使用できるようにお手入れをお願いしています。

治療が決定して CPAP 機器をお渡しする際に、一度お手入れの仕方について聞かれています。しかし何年も使用していると、いつの間にか抜けてしまっている所があるかもしれません。朝晩ようやく涼しくなってきましたが、夏の間に汗をたくさん吸収しているヘッドバンドも洗いましょう。



### 毎日

- 【マスク】肌荒れの原因となりますので、ウェットティッシュ・濡れた布などでマスククッション（顔に触れる部分）・額パッドの皮脂をふき取ります。
- 【ホース】ホースの中が湿っている場合は陰干し乾燥させます。
- 【本体】エアチューブ差込口や、エア取り入れ口などにほこりが詰まっていないか確認してください。ほこりなどが詰まっている場合は取り除いて下さい。
- 【加湿器】ぬるま湯に台所用中性洗剤を少量入れて混ぜ、水タンクを洗い、陰干ししてください。

### 週一回

- 【マスク】薄めた台所用中性洗剤で洗い、乾いた布で水気を拭き取りましょう。分解できるマスクもあります。組み立ての際に枠にうまくはまっていなくて空気漏れの原因になることがあります。
- 【ホース】薄めた台所用中性洗剤で洗い、陰干しで乾燥させましょう。
- 【ヘッドバンド】たくさん汗を吸収していますので水洗い後、陰干ししてください。ネットに入れて洗濯もできます。バンドの粘着部分が弱くなったら交換できます。

### 半年

- 【フィルター】半年を目安に交換します。環境により汚れの具合が違いますので汚れが目立つ場合は、水洗いまたは交換してください。フィルターは洗浄できるものとできないものがありますので注意が必要です。

来月の CPAP 外来は **第 2 木曜日** の 11 月 10 日 (Dr 栗林)、**第 4 木曜日** の 11 月 24 日 (Dr 栗林) に行いますので、お間違えのないように受診してください。

☆ 過去の CPAP 外来通信が呉共済病院ホームページでご覧になれます ☆ 発行/ 臨床研究科

