

# ひとつの傷で行う手術 痛みの少ない肺の手術を目指した当院の取り組み

呼吸器外科・胸部外科部長 杉本 龍士郎

呼吸器外科では、肺がんや気胸で手術が必要と診断された方に対して、肺の一部を取り除く手術（肺切除術）を行っています。肺切除するには肋骨や横隔膜に囲まれた胸腔という空間を開けなければなりません。以前は開胸という大きな傷を伴う手術が行われていましたが、近年は胸腔鏡というビデオカメラを用いて、小さな傷で行われるようになってきました。そのため、開胸での手術と比べ、手術後の傷の痛みはかなり減少しています。しかし、痛みが無くなったわけではなく、手術後の日常生活を妨げる一つの要因となっています。

そこで当院では手術後の痛みをさらに下げる方法として単孔式胸腔鏡手術を導入しています。

## ◆単孔式胸腔鏡手術とは◆

従来、胸腔鏡手術では、カメラを挿入する傷、肺を持つ道具や、切る道具を挿入する傷など、肋骨の間に3~4個の傷を作って行われることが一般的でした。肋骨の間にはそれぞれ神経（肋間神経）があり、複数の傷があることで痛みが強くなっていると考えられます。そこで、さらに改良された胸腔鏡手術として、一か所の3~4cm程度の傷で手術を行う方法が、近年、考案されました。これが単孔式胸腔鏡手術です。

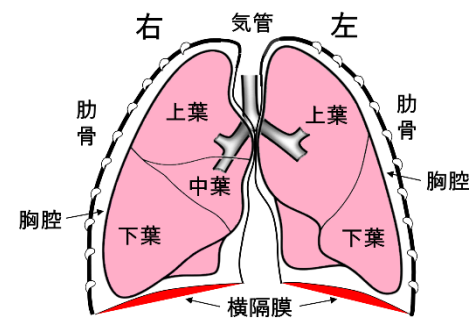
◆長所◆ これまでこの方法で手術を受けられた患者さんのお話を伺うと、従来の複数の傷を使って行う胸腔鏡手術と比べて痛みがさらに少ない印象です。

◆短所◆ 一つの傷からカメラや道具が挿入されるため、操作の慣れが必要になります。

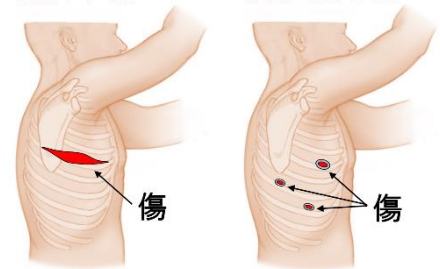
また、病状や病気の進行具合などによってはこの手術がお勧め出来ないことがあります。

従来の開胸手術や胸腔鏡手術の腕も磨きつつ、今回ご紹介したような新しい方法を導入し、手術を受ける方の負担が減るように努めてまいります。

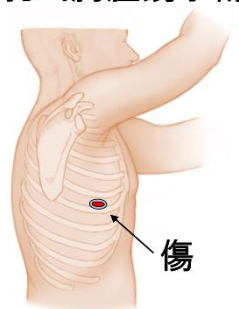
ご質問やご相談などがありましたら担当医師にお気軽にお尋ねください。



開胸手術      胸腔鏡手術



単孔式胸腔鏡手術



# 慢性心不全看護認定看護師について

慢性心不全看護認定看護師 川畑 裕子

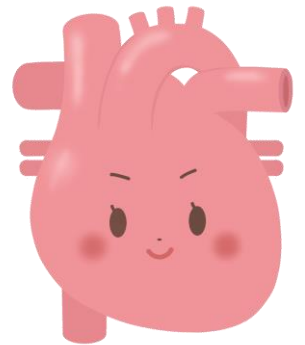
当院では、昨年「慢性心不全看護認定看護師」が誕生し、活動しています。

これは日本看護協会が認定する資格の一つで、心不全の患者さんやそのご家族がより良い生活を送れるように支援する役割を担っています。

## ●そもそも心不全って何？

2017年に学会から発表された定義には、  
「心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です」とあります。進行性であり、治療によって完治する病気ではないこと、予後も決してよくないことが示されています。

高齢化の進む日本での患者数は現在約120万人で、毎年1万人ずつ増加していくと予測されているまさに「国民病」であり、「心不全パンデミック」などとも言われるほど急増している病気なのです。



## ●慢性心不全看護認定看護師の活動

現在は循環器病棟に1名が所属し、患者さんやそのご家族への支援を行っています。

具体的には、症状の軽減やコントロール・悪化時の早期受診に向けて、ご自宅での実際の生活を見据えながら、無理のない日常生活動作の方法や、毎日の症状の観察方法をお伝えしています。

また、患者さんの生活や今後に関する希望を伺いながら、再発を防ぐための療養方法を提案させていただいています。

心不全は再発予防が重要であり、日々の食事や運動、内服管理などがポイントとなります。折り合いをつけながら生活することが必要な病気であるため、患者さん自身が「できる・続けられる」ことを大切にして、医師、薬剤師、栄養士、理学療法士など、様々なスタッフと連携して活動しています。



繰り返す入退院は、体だけでなく、精神的・経済的にも負担の大きいものです。

少しでも予期せぬ再入院を防ぎ、患者さんやご家族の望む生活が長く続けられるよう、今後も支援を行ってまいります。





## ～ 白身魚の梅しそ春巻き ～

### <材料> 2人分

春巻きの皮・・・2枚  
鯛などの白身魚・・・40g  
大葉・・・・・・・・4枚  
梅干し・・・・・・・・8g  
小麦粉と水・・・適宜  
油・・・・・・・・適宜

### <栄養成分> (1人分)

エネルギー 120kcal  
タンパク質 5.4g  
塩分 0.57g

※梅干しは塩分濃度 10%のものを使用



### <作り方>

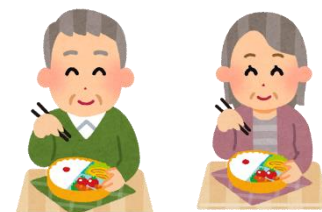
- ① 大葉は洗って、水をきっておく。白身魚はお刺身程度の大きさに切っておく。梅干しは果肉を包丁で刻んでおく。
- ② 春巻きの皮の上に大葉を置き、その上に白身魚を2切れ程度並べる。その上に刻んでおいた梅干しをのせて、春巻きを巻く要領で巻いていく。最後は、小麦粉と水を同量で溶いた水溶きの小麦粉を糊代わりに塗り、止める。
- ③ フライパンに油を1センチ程度入れ、こんがり色づくまで揚げる。

### <白身魚の代わりに…>

今回は白身魚を使用しましたが、エビや鶏のささみでも代用出来ます。時間がない時は、手軽に使えるサラダチキンを使用しても良いですよ。梅が入るので、そのまま食べてもおかしくなる一品です。

### <梅干しと大葉>

- 梅干しに含まれるクエン酸は唾液や胃液の分泌を増やし、食欲増進や消化吸収を助けてくれます。
- 梅干しや大葉は微量ですがビタミンEが含まれ、免疫力UPや疲労回復が期待出来ます。
- 防腐・殺菌効果もあるので、食中毒を防止する役目もあります。





# 呉市健康イキイキ講座のご案内

～健康寿命を延ばすために～（Web版 ）

演題:「ワクチン接種でアフターコロナへ」

講師:感染対策室長 堀田 尚克 医師

演題:「ワクチン実況！新型コロナの  
予防接種やってみた！」

講師:総合診療科 友田 真司 医師

演題:「新型コロナウイルス感染症について  
-感染対策の基本-」

講師:感染対策室 土井 純子 看護師

## 視聴 方法

- スマートフォンからご視聴の方は  
QRコードを読み取ってご覧ください
- パソコンよりご視聴の方は「**YouTube**」より  
「呉共済病院 イキイキ講座」と検索して下さい



### —病院の理念—

高度良質の医療  
最善の奉仕  
研鑽と協調  
地域医療の支援

### —病院の基本方針—

- 一 良質で適切な医療の提供に努めます
- 二 患者さんの権利を尊重し、患者さんの満足・安心・信頼を追求します
- 三 新しい知識と技術を積極的に習得し、常に質の高い先進的医療を行います
- 四 地域の中核病院として、地域社会の要請に応える医療を提供します
- 五 職員が意欲を持って働ける病院をめざします
- 六 次代を担う有能な医療従事者の育成をめざします
- 七 専門的ながん医療の提供に努めます
- 八 国内での医療救護活動に積極的に参加します

### —患者さんの権利—

- 一 個人の尊厳は尊重されます
- 二 平等な医療を受ける権利を有します
- 三 最善の医療を受ける権利を有します
- 四 自己の病状や治療等について知る権利を有します
- 五 自己の診療については、検査・治療の内容等について十分な説明を受け理解し、自己決定をする権利を有します

- 六 診断や治療に関して他の医師や医療機関の意見を求めることができ、その上で診療の撤回ができます
- 七 臨床試験や治験等への参加については、その内容、予想される危険性、従来の治療方法との違い等について十分な説明を受け、自己決定をすることができます
- 八 プライバシーの権利を有します